



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์ กลุ่มงานบริหาร งานบุคคล โทร. 043-754247 ภายใน 1503
ที่ อว 0605.4(1)/ ๑๕๐๔ วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566
เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2566

เรียน รองคณบดี/หัวหน้าภาค/คณาจารย์/บุคลากร คณะวิทยาศาสตร์ทุกท่าน

ตามหนังสือ ที่ อว 0605.20/ว1625 ลงวันที่ 18 ตุลาคม 2565 เรื่อง ขอเชิญตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2566 นั้น คณะวิทยาศาสตร์ ได้ประสานงานกับคณะแพทยศาสตร์ ในการดำเนินโครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 ในวันพุธที่ 22 มีนาคม 2566 เวลา 7.30-09.15 น. ณ ห้องประชุม พุทธิรักษา SC3-202 อาคารปฏิบัติการกลางทางวิทยาศาสตร์ ดังนั้น จึงใคร่ขอเชิญบุคลากร (ข้าราชการ-พนักงานวิชาการ-พนักงานปฏิบัติการ) เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ทั้งนี้ ให้แต่ละฝ่าย/ภาควิชาสำรวจพร้อมส่งรายชื่อบุคลากรที่จะเข้ารับการตรวจฯ ที่งานบุคคล ภายในวันที่ 14 มีนาคม 2566 และเพื่อให้เกิดความสะดวก รวดเร็วในการเข้ารับการตรวจสุขภาพ ให้บุคลากรเตรียมสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน 1 ชุด มาในวันตรวจด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 ตามวัน เวลา
ดังกล่าว

(ศาสตราจารย์ไพโรจน์ ประมวล)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์

กำหนดการ
โครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2566
วันพุธที่ 22 มีนาคม 2566
ณ ห้องประชุมพุทธรักษา SC3-202 อาคารปฏิบัติการกลางทางวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์

เวลา 07.30-09.15 น. บุคลากรลงชื่อเข้าตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2566
กรอกใบรายละเอียดตามสิทธิการเบิกจ่าย (ข้าราชการ/พนักงาน)
แนบสำเนาบัตรประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง)
รับบัตรคิวในการเข้าตรวจ/ส่งกล่องรายการตรวจ
หากบุคลากรต้องการตรวจนอกเหนือจากรายการที่กำหนดไว้กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่
และชำระเงินตามรายการที่ประสงค์จะตรวจ
ซักประวัติ/เจาะเลือด
รับบัตรนัดเอ็กซเรย์ปอดและฟังผลการตรวจ
รับประทานอาหารและเครื่องดื่ม

หมายเหตุ มีอาหารเช้าและเครื่องดื่ม

การเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2566
ในวันพุธที่ 22 มีนาคม 2566 ณ ห้องประชุมพุทธรักษา SC3-202
อาคารวิทยาศาสตร์ชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ เวลา 07.30- 09.15 น.

การเตรียมตัวเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี

1. ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง ก่อนรับการตรวจสุขภาพ หากอดนอนจะทำให้ผลการตรวจผิดปกติ โดยเฉพาะความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ อุณหภูมิของร่างกาย อาจทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่
2. กรุณงดอาหารและเครื่องดื่ม อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ (สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
3. กรุณงดดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนตรวจสุขภาพ เนื่องจากยาและแอลกอฮอล์ อาจมีผลต่อการตรวจบางอย่าง ควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบก่อนตรวจ
4. หากท่านกำลังรับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต ท่านสามารถรับประทานต่อได้ตามที่แพทย์แนะนำ
5. หากท่านมีโรคประจำตัวหรือประวัติสุขภาพอื่น ๆ กรุณานำผลการตรวจหรือรายงานจากแพทย์มาด้วย เพื่อประกอบการวินิจฉัย
6. ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน
7. สำหรับสุภาพสตรี ไม่ควรอยู่ในช่วงก่อนและหลังมีประจำเดือน 7 วัน หากมีประจำเดือนในห้วงตรวจปัสสาวะ เพราะเลือดจะปนเปื้อนในปัสสาวะ มีผลต่อการแปลผลการตรวจ และควรเก็บปัสสาวะในช่วงกลางของการถ่ายปัสสาวะ
8. การเก็บอุจจาระเก็บให้ได้ขนาดประมาณหัวแม่มือ
9. กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบเพื่องดตรวจเอกซเรย์
10. สามารถเข้ารับฟังผลการตรวจสุขภาพในเวลาที่น่าัดหมายเท่านั้น

หมายเหตุ เตรียมสำเนาบัตรประชาชนแนบพร้อมเอกสารชุดเบิกจ่าย